**[Осторожно! Пневмония!](http://elovoe.dsedu.ru/index.php/zdorove/3115-ostorozhno-pnevmoniya)**

Не смотря на достижения современной медицины и появление новых эффективных антибактериальных препаратов, пневмония является чрезвычайно распространенным и угрожающим жизни заболеванием. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом среди всех инфекционных заболеваний месте. Снизить заболеваемость не получается уже на протяжении многих лет. Так, например, в России по официальной статистике ежегодно регистрируется не менее 400 тысяч новых случаев. При этом многие эксперты считают эту цифру заниженной. По их мнению, в России ежегодно переносят пневмонию более 1 000 000 человек.

**Пневмония** – острое инфекционное воспаление нижних дыхательных путей с обязательным вовлечением легочной ткани (альвеол, бронхов, бронхиол).

**В настоящее время выделяют несколько разновидностей пневмоний:**

1) Внебольничная пневмония – самый распространенный вид заболевания.

2) Нозокомиальная или госпитальная пневмония. К данной форме относят заболевание, развившееся при нахождении больного в стационаре более 72 часов. При этом при поступлении пациент не имел клинических проявлений пневмонии.

3) Аспирационная пневмония – возникает в результате попадания в дыхательные пути пищи, воды, инородных предметов.

4) Атипичная пневмония. Разновидность заболевания, вызываемая атипичной микрофлорой (хламидиями, микоплазмами, легионеллами и т.д.).

**Причины развития пневмонии**

Пневмония это, прежде всего, бактериальное заболевание. Основные возбудители пневмонии: пневмококк (Streptococcus pneumoniae), стафилококк (Staphylococcus aureus), гемофильная палочка (Haemophilus influenzae) а также «атипичные» инфекции (Chlamydya pneumoniae, Mycoplasma pneumoniae, Legionella pneumoniae).

Реже причиной острой пневмонии могут быть (Klebsiella pneumoniae, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa, Acinetobacter и т.д.). Они чаще встречаются у пациентов с тяжелыми сопутствующими заболеваниями, у больных с ослабленной иммунной системой.

Пусковым фактором развития пневмонии могут быть различные вирусные инфекции. Они вызывают воспаление верхних дыхательных путей и обеспечивают «комфортные условия» для развития бактериальных возбудителей.

**Симптомы пневмонии**

Основные симптомы пневмонии – лихорадка с подъемом температуры до 38-39.5 С, кашель чаще с отхождением обильной мокроты, одышка при физической нагрузке и в покое. Иногда больные могут ощущать неприятные ощущения или боль в груди.

Все больные пневмонией отмечают общую слабость, снижение работоспособности, быструю утомляемость, потливость, нарушение сна, снижение аппетита. У больных пожилого возраста симптомы общей интоксикации могут доминировать.

При аускультации больного пневмонией над очагом воспаления выслушиваются хрипы различного характера (чаще мелкопузырчатые). При перкуссии грудной клетки наблюдается притупление звука над областью воспаления. Но у части больных (примерно у каждого пятого) локальных симптомов пневмонии может и не быть.

**Какие анализы надо сдавать при подозрении на пневмонию**

При подозрению на пневмонию и появлении соответствующих симптомов обязательно надо будет сделать анализ крови. Незаменимым для постановки точного диагноза пневмонии является рентгенография грудной клетки.

**Лечение пневмонии**

Лечением неосложненных форм пневмонии могут заниматься врачи широкого профиля: терапевты, педиатры, семейные врачи и врачи общей практики. Тяжелое состояние пациента требует госпитализации, желательно в специализированные стационары (пульмонологическое отделение).

**Лечение пневмонии народными средствами**

Лечение пневмонии «народными средствами» может только дополнять «традиционную» лекарственное лечение, но не быть его заменой.

Часто рекомендуют использовать продукты пчеловодства (мед, прополис и т.д.). Например съедать по 1-2 столовые ложки меда 2-3 раза в день вместе с горячим питьём. Также советуют употребление внутрь больших доз чеснока и/или лука.

Из трав чаще всего рекомендуют листья мать-и-мачехи, плоды шиповника, плоды бузины, цветки липы, ягоды малины.

Встречались советы, рекомендующие проводить обертывания со свежими листьями подорожника и лопуха.

Все эти народные средства лечения пневмонии можно использовать при условии отсутствия у вас аллергии к этим средствам.

**Особенности питания и образа жизни для лечения и профилактики пневмонии**

Режим постельный, в стадию выздоровления – полупостельный. Необходимо достаточное употребление жидкости. Рекомендуемые нормы – не менее 2,5-3 литров в сутки. В суточном рационе должно быть достаточное количество белков и углеводов и витаминов, особенно А, В и С.

Большинству пациенту принесёт пользу дыхательная гимнастика

**Профилактика пневмонии**

Также для профилактики пневмонии рекомендуется проводить вакцинацию препаратом ПНЕВМО-23 один раз в пять лет. Наиболее частым инфекционным возбудителем, вызывающим развитие пневмонии, является пневмококк. Вакцина ПНЕВМО-23 создаёт иммунитет к данному возбудителю пневмонии.

